



Centre de YOGA

Entre terre et ciel

5 disciplines

17 séances hebdomadaires

2 lieux

Salle La Grange
2 rue Welwyn
95660 **Champagne-sur-Oise**

Salle Marie Procureur
Rue de la Sansonne
95430 **Auvers-sur-Oise**

32 ans d'expérience - 17 ans d'existence



Yoga - Débutant -
Intermédiaire - Avancé - Tonic



Yoga Mobilité



Yoga Relax Nidra
Méditation - Relaxation



Yoga abdos/Pilates



Pilates-fitness



Yoga sur chaise

-15 %

PRÉ-INSCRIPTION le jour du forum des associations
du samedi 12 septembre 2026 de 10h à 18h

Gymnase Bozon rue des Ponceaux - Auvers-sur-Oise

Engagement à l'année

1 cours par semaine à choisir parmi les cours proposés	118 € x 3
2 cours par semaine à choisir parmi les cours proposés	212 € x 3
Cotisation à l'association	26 €



YOGA THÉRAPEUTE
PROFESSEUR DE **YOGA**
PROFESSEUR DE **DANSE**
DIPLÔMÉE D'ÉTAT

Professionnelle expérimentée, Céline est...

- professeur de danse depuis 1995,
- professeur de yoga depuis 2011,
- yoga thérapeute depuis 2014

En savoir plus



entre-terre-et-ciel-yoga.com

Facebook.com/Entre terre et ciel yoga
entreterreetciel95@gmail.com

06.81.40.44.86

Cours collectifs de Viniyoga

Viniyoga signifie : le yoga s'enseigne étape par étape.
C'est donc le yoga qui s'adapte à la personne et non l'inverse.

Notre enseignement est le viniyoga et il inclut les grands principes de la philosophie, dont le yogasûtra de Patanjali, et les théories des pratiques posturales (âsana), de respirations (prânâyâma) et de méditations correspondantes.



AUVERS	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 10h			Yoga déb/ inter		Yoga déb/ inter
10h - 11h	Pilates/ fitness				
10h15 - 11h15			Yoga relax nidra		
11h15 - 12h15	Yoga sur chaise				
18h45 - 19h45				Yoga avancé tonic	
19h - 20h		Yoga abdos/Pilates			
20h15 - 21h15		Yoga déb/ inter			

CHAMPAGNE	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h - 11h				Yoga relax nidra
11h15 - 12h15				Yoga déb/inter
14h - 15h	Yoga Mobilité			
15h15 - 16h15	Yoga abdos/ Pilates			
16h45 - 17h45		Pilates/fitness		
18h - 19h		Yoga déb/inter		
19h - 20h			Yoga inter/ avancé	
19h15 - 20h15		Yoga avancé/ tonic		
20h15 - 21h15			Yoga relax nidra	

**Horaires à partir de septembre 2026
sauf vacances scolaires et jours fériés.**

(si le nombre d'inscriptions en novembre est insuffisant, certains cours pourront être supprimés)

Reprise des cours

**lundi 7 septembre 2026 à Champagne-sur-Oise et
lundi 14 septembre à Auvers-sur-Oise**

**Nos cours sont retransmis,
sur demande,
en direct par zoom**



TARIFS HORS PROMOTION

Engagement à l'année

Cotisation à l'association 26 €

1 cours par semaine 139 € x 3
à choisir parmi les cours proposés

2 cours par semaine 250 € x 3
à choisir parmi les cours proposés

1 cours de découverte gratuit

1 cours isolé (+ cotisation à l'association) 22 €

**Possibilité d'inscription et de règlement par carte bancaire
sur le site internet**

<https://www.entre-terre-et-ciel-yoga.com/tarif>

**« C'est en reconnaissant l'unicité de
chacun que nous retrouveront l'unité »**

Grégory Mutombo

Les inscriptions sont un engagement à l'année et sont non remboursables sauf pour raison médicale (voir règlement sur le site internet).
Info Covid : si les cours ne peuvent avoir lieu physiquement, ils seront donnés en live par zoom.