

Il y a plusieurs années, j'ai eu un accident et depuis je souffre de la colonne vertébrale et j'ai souvent des sciatiques, je n'avais plus de force dans ma jambe gauche.

J'ai tout essayé (Kiné, ostéopathe, des séances de reflexothérapie,).

Céline m'a proposé une pratique d'exercices à faire tous les jours et de me masser avec de l'huile de sésame.

J'ai pratiqué pendant deux mois et demi et encore aujourd'hui quand je sens une petite douleur je pratique.

Je peux dire que j'ai récupéré de la force dans ma jambe, que je marche correctement car avant je boitais.

Merci Céline

Marie-Claude.