



Centre de YOGA

Entre terre et ciel

6 disciplines

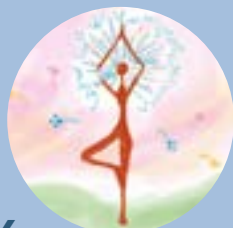
18 séances hebdomadaires

2 lieux

Salle La Grange
2 rue Welwyn
95660 **Champagne-sur-Oise**

Salle Marie Procureur
Rue de la Sansonne
95430 **Auvers-sur-Oise**

32 ans d'expérience - 17 ans d'existence



Yoga - Débutant -
Intermédiaire - Avancé - Tonic



Yoga Étirements
Mobilité



Yoga Relax Nidra
Méditation - Relaxation



Yoga abdos/Pilates



Pilates-fitness



Yoga sur chaise



YOGA THÉRAPEUTE
PROFESSEUR DE **YOGA**
PROFESSEUR DE **DANSE**
DIPLOMÉE D'ÉTAT

Professionnelle expérimentée, Céline est...

- professeur de danse depuis 1995,
- professeur de yoga depuis 2011,
- yoga thérapeute depuis 2014

En savoir plus



entre-terre-et-ciel-yoga.com

Facebook.com/Entre terre et ciel yoga
entreterreetciel95@gmail.com

06.81.40.44.86

Cours collectifs de Viniyoga

Viniyoga signifie : le yoga s'enseigne étape par étape.
C'est donc le yoga qui s'adapte à la personne et non l'inverse.

Notre enseignement est le viniyoga et il inclut les grands principes de la philosophie, dont le yogasûtra de Patanjali, et les théories des pratiques posturales (âsana), de respirations (prânâyâma) et de méditations correspondantes.



AUVERS	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
de 9h à 10h	Yoga sur chaise		Yoga déb/inter		Yoga déb/inter
de 10h15 à 11h15	Pilates/fitness		Yoga relax nidra		
de 18h45 à 19h45				Yoga avancé tonique	
de 19h à 20h		Yoga abdos/Pilates			
de 20h à 21h				Pilates/abdos/fitness	
de 20h15 à 21h15		Yoga déb/inter			

**Horaires à partir de septembre 2026
sauf vacances scolaires et jours fériés.**

(si le nombre d'inscriptions en novembre est insuffisant, certains cours pourront être supprimés)

**Nos cours sont retransmis,
sur demande,
en direct par zoom**



CHAMPAGNE	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
de 10h à 11h				Yoga relax nidra
de 11h15 à 12h15				Yoga déb/inter
de 14h à 15h	Yoga Etirements/Mobilité			
de 15h15 à 16h15	Yoga abdos/Pilates			
de 16h45 à 17h45		Pilates/fitness		
de 18h à 19h		Yoga déb/inter		
de 19h à 20h			Yoga inter/avancé	
de 19h15 à 20h15		Yoga avancé/tonique		
20h15 - 21h15			Yoga relax nidra	

TARIFS HORS PROMOTION

Engagement à l'année

Cotisation à l'association 26 €

1 cours par semaine 139 € x 3
à choisir parmi les cours proposés

2 cours par semaine 250 € x 3
à choisir parmi les cours proposés

1 cours de découverte gratuit

1 cours isolé (+ cotisation à l'association) 22 €

**Possibilité d'inscription et de règlement par carte bancaire
sur le site internet**

<https://www.entre-terre-et-ciel-yoga.com/tarif>

**« C'est en reconnaissant l'unicité de
chacun que nous retrouveront l'unité »**

Grégory Mutombo

Les inscriptions sont un engagement à l'année et sont non remboursables sauf pour raison médicale (voir règlement sur le site internet).
Info Covid : si les cours ne peuvent avoir lieu physiquement, ils seront donnés en live par zoom.