



Centre de YOGA

Entre terre et ciel

5 disciplines

18 séances hebdomadaires

2 lieux

Salle La Grange
2 rue Welwyn
95660 **Champagne-sur-Oise**

Salle Marie Procureur
Rue de la Sansonne
95430 **Auvers-sur-Oise**

30 ans d'expérience - 15 ans d'existence



Yoga - Débutant -
Intermédiaire - Avancé



Yoga Nidra
Méditation - Relaxation



Yoga tonique



Yoga abdos



Pilates-fitness

En savoir plus



-15%

PRÉ-INSCRIPTION jusqu'au 30 juin 2024

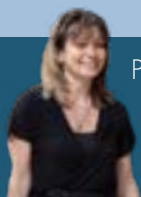
1 cours par semaine 102 € par trimestre x 3

à choisir parmi les cours proposés

2 cours par semaine 183 € par trimestre x 3

à choisir parmi les cours proposés

Cotisation à l'association 26 €



PROFESSEUR DE **YOGA**
YOGA THÉRAPEUTE

PROFESSEUR DE **DANSE**
DIPLÔMÉE D'ÉTAT

Professionnelle expérimentée, Céline est...

- professeur de danse depuis 1995,
- professeur de yoga depuis 2011,
- yoga thérapeute depuis 2014

entre-terre-et-ciel-yoga.com

Facebook.com/Entre terre et ciel yoga
entretreereetciel95@gmail.com

06.81.40.44.86

Cours collectifs Viniyoga

Le yoga s'adapte à la personne et non l'inverse

Notre enseignement est le viniyoga et il inclut les grands principes de la philosophie, dont le yogasûtra de Patanjali, et les théories des pratiques posturales (âsana), de respirations (prânâyâma) et de méditations correspondantes.



Horaires à partir de septembre 2024

(si le nombre d'inscriptions en novembre est insuffisant, certains cours pourront être supprimés)
(sauf vacances scolaires et jours fériés)

AUVERS	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 10h	Yoga débutant		Yoga inter		Yoga inter - Yoga nidra
10h15 - 11h15	Pilate fitness		Yoga nidra		
18h45 - 19h45				Yoga avancé	
19h - 20h		Yoga abdominaux			
20h - 21h				Yoga nidra	
20h15 - 21h15		Yoga inter			

CHAMPAGNE	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h - 10h				Yoga débutant
10h15 - 11h15				Yoga nidra
14h - 15h	Yoga inter			
15h15 - 16h15	Yoga abdos			
16h45 - 17h45		Pilate fitness		
18h - 19h		Yoga tonic		
19h - 20h			Yoga avancé	
19h15 - 20h15		Yoga inter		
20h15 - 21h15			Yoga nidra	

Tous nos cours sont retransmis en direct par zoom



TARIFS

1 cours par semaine 120 € par trimestre x 3
à choisir parmi les cours proposés

2 cours par semaine 216 € par trimestre x 3
à choisir parmi les cours proposés

1 cours isolé 19 €

Cotisation à l'association 26 €

1 cours de découverte gratuit

Mensualiser votre abonnement sans engagement sur notre site

1 cours par semaine 39 € / mois

2 cours par semaine 69 € / mois

<https://www.entre-terre-et-ciel-yoga.com/tarifs>

Possibilité d'inscription sur le site internet

<https://www.entre-terre-et-ciel-yoga.com/tarifs>

Les inscriptions sont un engagement et sont non remboursables sauf pour raison médicale (voir règlement sur le site internet).

Info Covid : si les cours ne peuvent avoir lieu physiquement, ils seront donnés en live par zoom.