

AUVERS	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 10h			Yoga déb. /inter		Yoga déb. /inter /nidra
10h15- 11h15	Pilate fitness		Yoga relax nidra		
18h45 - 19h45				Yoga avancé tonic	
19h - 20h		Yoga abdos Pilates			
20h15 - 21h15		Yoga déb. /inter			

CHAMPAGNE	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h - 11h				Yoga relax nidra
11h15- 12h15				Yoga déb. / inter
14h - 15h	Yoga inter			
15h15 - 16h15	Yoga abdos /pilates			
16h45 - 17h45		Pilate fitness		
18h - 19h		Yoga déb.		
19h - 20h			Yoga inter / avancé	
19h15 - 20h15		Yoga avancé / tonic		
20h15 - 21h15			Yoga relax nidra	