



« Penser, c'est se dépenser »

# Centre de YOGA

Entre terre et ciel

## 5 disciplines

## 16 séances hebdomadaires

## 2 lieux

Salle La Grange  
2 rue Welwyn  
95660 **Champagne-sur-Oise**

Salle Marie Procureur  
Rue de la Sansonne  
95430 **Auvers-sur-Oise**

## 31 ans d'expérience - 16 ans d'existence



**Yoga** - Débutant -  
Intermédiaire - Avancé



**Yoga Relax Nidra**  
Méditation - Relaxation



**Yoga tonic**



**Yoga abdos**



**Pilate-fitness**



**Possible par zoom**



**YOGA** THÉRAPEUTE  
PROFESSEUR DE **YOGA**  
PROFESSEUR DE **DANSE**  
DIPLOMÉE D'ÉTAT

Professionnelle expérimentée, Céline est...

- professeur de danse depuis 1995,
- professeur de yoga depuis 2011,
- yoga thérapeute depuis 2014

En savoir plus



[entre-terre-et-ciel-yoga.com](http://entre-terre-et-ciel-yoga.com)

[Facebook.com/Entre terre et ciel yoga](http://Facebook.com/Entre terre et ciel yoga)

entreterreetciel95@gmail.com

**06.81.40.44.86**

# Cours collectifs de Vinyoga

Vinyoga signifie : le yoga s'enseigne étape par étape.

C'est donc le yoga qui s'adapte à la personne et non l'inverse.

Notre enseignement est le vinyoga et il inclut les grands principes de la philosophie, dont le yogasûtra de Patanjali, et les théories des pratiques posturales (*âsana*), de respirations (*prâṇâyâma*) et de méditations correspondantes.



## Horaires à partir de septembre 2025

(si le nombre d'inscriptions en novembre est insuffisant, certains cours pourront être supprimés) (sauf vacances scolaires et jours fériés)

AUVERS	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 10h			Yoga déb. /inter		Yoga déb. /inter /nidra
10h15 - 11h15	Pilate fitness		Yoga relax nidra		
18h45 - 19h45				Yoga avancé tonic	
19h - 20h		Yoga abdos Pilates			
20h15 - 21h15		Yoga déb. /inter			

CHAMPAGNE	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h - 11h				Yoga relax nidra
11h15 - 12h15				Yoga déb. / inter
14h - 15h	Yoga inter			
15h15 - 16h15	Yoga abdos /pilates			
16h45 - 17h45		Pilate fitness		
18h - 19h		Yoga déb.		
19h - 20h			Yoga inter / avancé	
19h15 - 20h15		Yoga avancé / tonic		
20h15 - 21h15			Yoga relax nidra	

**Nos cours sont retransmis,  
sur demande,  
en direct par zoom**



## TARIFS HORS PROMOTION

### Engagement à l'année

**Cotisation à l'association** 26 €

**1 cours par semaine** 139 € x 3  
à choisir parmi les cours proposés

**2 cours par semaine** 250 € x 3  
à choisir parmi les cours proposés

**1 cours de découverte** gratuit

**1 cours isolé (+ cotisation à l'association)** 22 €

**Possibilité d'inscription et de règlement par carte bancaire sur le site internet**

<https://www.entre-terre-et-ciel-yoga.com/tarif>

**« C'est en reconnaissant l'unicité de chacun que nous retrouveront l'unité »**

**Grégoire Mutombo**

Les inscriptions sont un engagement à l'année et sont non remboursables sauf pour raison médicale (voir règlement sur le site internet).  
Info Covid : si les cours ne peuvent avoir lieu physiquement, ils seront donnés en live par zoom.