



« Penser, c'est se dépenser »

# Centre de YOGA

Entre terre et ciel

## 5 disciplines

## 16 séances hebdomadaires

## 2 lieux

Salle La Grange  
2 rue Welwyn  
95660 **Champagne-sur-Oise**

Salle Marie Procureur  
Rue de la Sansonne  
95430 **Auvers-sur-Oise**

## 31 ans d'expérience - 16 ans d'existence



**Yoga** - Débutant -  
Intermédiaire - Avancé



**Yoga Relax Nidra**  
Méditation - Relaxation



**Yoga tonique**



**Yoga abdos**



**Pilate-fitness**



**Possible par zoom**



**YOGA** THÉRAPEUTE  
PROFESSEUR DE **YOGA**  
PROFESSEUR DE **DANSE**  
DIPLOMÉE D'ÉTAT

**Professionnelle expérimentée, Céline est...**

- professeur de danse depuis 1995,
- professeur de yoga depuis 2011,
- yoga thérapeute depuis 2014

En savoir plus



**entre-terre-et-ciel-yoga.com**

Facebook.com/Entre terre et ciel yoga  
entreterreetciel95@gmail.com

**06.81.40.44.86**

# Cours collectifs de Viniyoga

*Viniyoga signifie : le yoga s'enseigne étape par étape.  
C'est donc le yoga qui s'adapte à la personne et non l'inverse.*

*Notre enseignement est le viniyoga et il inclut les grands principes de la philosophie, dont le yogasûtra de Patanjali, et les théories des pratiques posturales (âsana), de respirations (prânâyâma) et de méditations correspondantes.*



## Horaires à partir de septembre 2025

(si le nombre d'inscriptions en novembre est insuffisant, certains cours pourront être supprimés) (sauf vacances scolaires et jours fériés)

AUVERS	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 10h			Yoga déb. /inter		Yoga déb. /inter /nidra
10h15 - 11h15	Pilate fitness		Yoga relax nidra		
18h45 - 19h45				Yoga avancé tonic	
19h - 20h		Yoga abdos Pilates			
20h15 - 21h15		Yoga déb. /inter			

CHAMPAGNE	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
10h - 11h				Yoga relax nidra
11h15 - 12h15				Yoga déb. / inter
14h - 15h	Yoga inter			
15h15 - 16h15	Yoga abdos /pilates			
16h45 - 17h45		Pilate fitness		
18h - 19h		Yoga déb.		
19h - 20h			Yoga inter / avancé	
19h15 - 20h15		Yoga avancé / tonic		
20h15 - 21h15			Yoga relax nidra	

**Nos cours sont retransmis,  
sur demande,  
en direct par zoom**



## TARIFS HORS PROMOTION

### Engagement à l'année

**Cotisation à l'association** 26 €

**1 cours par semaine** 139 € x 3  
à choisir parmi les cours proposés

**2 cours par semaine** 250 € x 3  
à choisir parmi les cours proposés

**1 cours de découverte** gratuit

**1 cours isolé** (+ cotisation à l'association) 22 €

**Possibilité d'inscription et de règlement par carte bancaire  
sur le site internet**

<https://www.entre-terre-et-ciel-yoga.com/tarif>

**« C'est en reconnaissant l'unicité de  
chacun que nous retrouveront l'unité »**

**Grégory Mutombo**

Les inscriptions sont un engagement à l'année et sont non remboursables sauf pour raison médicale (voir règlement sur le site internet).  
Info Covid : si les cours ne peuvent avoir lieu physiquement, ils seront donnés en live par zoom.